

El poder transformador en acción

Los cuatro ámbitos de poder nos ayudan a descifrar las numerosas formas de dominio, coerción y opresión – o poder sobre – que enfrentamos en nuestras vidas y activismo. Los ámbitos de poder se experimentan muchas veces como negativos, pero siempre hay alguna disputa de poder. Cada escenario es un espacio donde podemos resistir, participar, construir y transformar el poder para lograr un cambio positivo. La manera como obtenemos, construimos y movilizamos nuestro propio poder, individual y colectivamente, puede desentrañar distintos tipos de “poder transformador”, tal como exploraremos utilizando el marco aquí expuesto.¹

Materiales: La opción que el grupo exploró en la Actividad 2: Ámbitos de poder: línea de tiempo, estudio de caso o experiencia propia.

Material didáctico: *El poder transformador*

Nota para la persona facilitadora: Conoce con anticipación los conceptos que aparecen en el material didáctico: *El poder transformador* (ver el material didáctico).

Paso 1: Presentación del marco

Individualmente: Distribuye papel o tarjetas entre las personas participantes. Pídeles que piensen y respondan a las siguientes preguntas:

- ¿A qué fuentes de poder recurre para afrontar los conflictos y desafíos en tu vida personal y laboral?
- ¿A qué fuentes de poder recurre en tu activismo?
- ¿Cuáles son algunas maneras en que has utilizado tu poder para lograr un cambio?

En parejas: Discutan las fuentes y usos de poder que cada una siente y utiliza, y las similitudes y diferencias en sus experiencias. Juntas, escojan una fuente de poder y creen una estatua viva (con partes movibles) o sociodrama que la represente.

Plenaria: Cada pareja presenta su estatua viva o sociodrama y el grupo adivina su significado. Una vez que el grupo ha adivinado, invita a la pareja que hizo la presentación a explicar lo que pensaba. Anota en un papelógrafo las ideas que surjan. Al final pregunta si hace falta algo en la lista de fuentes de poder y agrégalo si fuera necesario. (Anota para ti misma las reflexiones que caigan bajo poder interno, entre, para y hacia).

Sintetiza y presenta los conceptos de poder transformador — ideas desarrolladas por feministas y activistas por los derechos de las mujeres para describir las distintas

¹ Adapted from Just Associates, We Rise Toolkit, Sources of Transforming Power, developed by Just Associates and activists in Southern Africa and Mesoamerica

categorías de poder que utilizan las personas con el objetivo de transformar y mejorar sus vidas y sociedades. Comparte el material didáctico: El poder transformador.

Con la ayuda del grupo, junta las ideas en su lista de acuerdo con el poder interno, entre, para y hacia. Puedes pedir otros ejemplos.

Destaca cómo interactúan y se refuerzan entre sí estas formas de poder (por ejemplo, a menudo descubrimos nuestro sentido de poder interno y poder para en un contexto de trabajo con otras personas, el poder entre; el poder hacia surge de un hondo sentido de las otras tres formas, al estar claras de lo que deseamos crear y cambiar en el mundo a nuestro alrededor).

- ¿Cómo resuenan estas formas de poder en nuestra comprensión del poder? ¿En qué difieren del poder sobre y los cuatro ámbitos de poder? ¿Hay algo que debamos agregar?
- Reflexionamos sobre nuestras experiencias, pero ¿cómo fomentamos el poder interior? ¿Dónde desarrollamos el poder para? ¿Cómo construimos el poder con? Y ¿qué nos da un sentido de poder por a lo largo del tiempo?
- ¿Cómo contribuye cada uno de estos poderes a movimientos fuertes?

Paso 2: El poder transformador en acción

Grupos pequeños: Invita a cada grupo a buscar ejemplos de – o posibilidades de – fuentes y usos de poder que podrían ser transformadores utilizando como base la actividad anterior del Paso 1. Pregunta:

- ¿Qué tipos de poder transformador pueden identificar? ¿Cuál fue la fuente principal de este poder? ¿Cómo se utilizó este poder? Busquen ejemplos de poder interno, poder entre, poder para y poder hacia.
- ¿Cómo trabajaron juntas o se apoyaron entre sí estas fuentes de poder? ¿Cómo pueden combinarse para fortalecer el poder de activistas y movimientos?
- ¿Hay alguna forma de poder transformador no analizada que les gustaría agregar?

Plenaria: Invita a cada grupo a compartir tres o cuatro perspectivas o comprensiones clave a las que llegaron. Discutan las preguntas que aparecen más arriba. Termina preguntando y discutiendo:

- ¿Cómo ha cambiado o cómo ha influido el poder transformador en su interpretación del poder?
- ¿Cómo se relaciona el poder transformador con el desafío y cambio del poder en los cuatro ámbitos?
- ¿Qué posibilidades ven de construir el poder transformador con otras en su propio trabajo o contexto?