

Estrategias de poder transformador

Tipo de poder	Procesos que construyen el poder individual y colectivo
<i>Poder interno</i>	Espacios seguros donde podemos ser nosotras mismas y enfrentar la opresión interiorizada, el poder, los privilegios y los conflictos que emergen entre nosotras. Narración de historias y aprendizaje de la experiencia vivida. Procesos de sanación y de corazón-mente-cuerpo que reconocen el trauma y nos permiten cuidar de nosotras mismas. Construcción de la conciencia crítica. Recuperación y práctica de rituales culturales que afirman una identidad y valores compartidos. Música, expresión artística, danza Trabajo somático Pertenencia e intereses comunes
<i>Poder para</i>	Desarrollo de liderazgo y habilidades. Aprender haciendo, por ejemplo, dirigir una reunión, hablar en público. Emprender acciones conjuntas para solucionar problemas. Hablar en nombre de las demás y de una misma. Adquirir nuevos conocimientos, recopilar información e investigar. Denunciar las injusticias. Recuperación y práctica de rituales culturales. Prácticas que apoyan el bienestar y la estabilidad Movilización de acciones conjuntas.
<i>Poder entre</i>	Organización y construcción de relaciones de confianza y propósitos comunes. Adopción de acciones colectivas para resolver problemas, incluyendo acciones directas. Análisis del poder compartido. Desarrollo de una visión compartida, valores comunes y propuestas o demandas. Creación de estructuras organizativas que validan distintas capacidades y liderazgo. Rituales que afirman una identidad compartida y dignidad. Humor, danza, música y conexión jubilosa. Negociación de conflictos. Narrativas comunes que unen distintas maneras de pensar.
<i>Poder hacia</i>	Imaginación de un futuro diferente y justo. Creación de modelos alternativos. Desarrollo de propuestas claras y demandas de cambio. Explicitar los valores y ponerlos en práctica en una organización. Consignas, mensajes, historias y narrativas que proyectan una perspectiva que desafía el poder.