

ACTIVIDAD 1:

La identidad y la Flor del poder

Todas las personas tenemos múltiples identidades con distintos matices. El género, la raza, la etnicidad, la sexualidad, la clase, y la edad, entre otros aspectos, se entrecruzan e interactúan para determinar quiénes somos, cómo nos tratan y cuáles son los desafíos y contradicciones que enfrentamos.

Marca la pauta para que pueda darse una discusión abierta y segura. Las personas pueden sentir vergüenza, cólera, aflicción o culpabilidad cuando hablan sobre algunos aspectos de su identidad. Aclara que el propósito aquí es profundizar en nuestra comprensión para que podamos trabajar más eficazmente por la justicia y la liberación mutua.

Materiales: Versión en tamaño afiche y copias más pequeñas de la *Flor del poder*, cuadernos personales u hojas de papel para cada persona; marcadores.

Paso 1. ¿Quién soy?

Plenaria: Presenta el tema y la actividad. Este es el primer paso para explorar quiénes somos a través de nuestras diversas identidades, iluminando las formas en que éstas influyen en nuestras vidas.

Individualmente: Cada persona escribe o dibuja sus respuestas a las siguientes preguntas:

- ¿Qué te enseñaron sobre la diferencia y las personas que son diferentes a ti?
- ¿Qué te enseñaron sobre tu “lugar” en la jerarquía social?
- ¿Cómo ha afectado tu vida ese aprendizaje?
- ¿Cómo podría influir lo que aprendiste en tu trabajo por el cambio social?

Las personas pueden decidir si quieren compartir o no. De cualquier manera, sus pensamientos alimentarán la actividad.

Paso 2. ¿Cómo ha influido la identidad en nuestras vidas?

Plenaria: Cuelga una copia tamaño afiche de la *Flor del poder* en la pared. Invita a las personas participantes a que nombren distintas categorías de identidad. Estas pueden incluir: género, raza, etnicidad, sexualidad, clase, religión, capacidad/discapacidad, edad, educación, estado civil y/o ubicación (urbana/suburbana /rural). Se escriben las categorías en la mayoría de los pétalos, pero se dejan algunos en blanco para que se puedan agregar otras categorías.

La mayoría de estas categorías no son binarias, sino que abarcan múltiples opciones (como hombre, mujer, trans, intersex, no binaria) y dimensiones (como género no conforme) que agregan capas de complejidad al género. Todas las personas navegamos por múltiples formas de identidad – algunas se mantienen iguales, otras cambian a lo largo de la vida. Haz un énfasis en que ninguna identidad tiene más valor intrínseco que otras.

Individualmente: Cada persona identifica seis o siete de sus características personales/ identidades en relación con las categorías elegidas por el grupo y llena los pétalos en su material didáctico (o dibuja su propia [Flor del poder](#)).

Luego, cada persona escribe tres palabras o hace tres dibujos en una hoja de papel para mostrar:

- Una parte de su identidad que la hace sentir fuerte, a salvo u orgullosa.
- Una parte de su identidad que a veces la ha hecho sentir subestimada, vulnerable o impotente en su vida.
- Una parte de su identidad que ha influido de alguna manera en su propósito de vida

Estas pueden ser tres partes distintas o iguales de su identidad.

Plenaria: Forma un círculo e invita a cada persona por turnos a que muestre su hoja de papel y explique las tres partes de su identidad sin preguntas ni discusión.

En parejas: Cada persona encuentra a alguien con un elemento coincidente. Las parejas tienen diez minutos para compartir. Otra posibilidad es que las personas participantes también formen parejas mixtas y discutan qué cosas pudieran tener en común.



Plenaria: Compartir cualquier reflexión o nueva perspectiva o comprensión a la que hayan llegado. Hablar sobre la identidad no es una conversación de todos los días. Pregunta:

- ¿Cómo te sentiste al hablar acerca de tus identidades con otras personas? ¿Te sentiste incómoda? ¿Te ayudó en algo tener esta conversación?
- ¿Qué aprendiste acerca de la identidad y la diferencia, y cómo la sociedad valora o devalúa ciertas identidades? ¿Cómo cambia la experiencia de identidad en circunstancias distintas?
- ¿Obtuviste alguna perspectiva acerca de tus identidades y de cómo influyen en tu experiencia de maneras específicas?

La identidad es compleja. No es fija. Algunas características se nos asignan al nacer o en la familia, otras son fijas, cambian o se nos imponen, y escogemos o reclamamos algunas. Dependiendo del contexto, la identidad influye en nuestra experiencia, acceso, oportunidades y seguridad.

