

¿Qué es y dónde está el poder?



El poder correctamente entendido no es más que la capacidad de alcanzar un propósito. Es la fuerza necesaria para lograr cambios sociales, políticos y económicos”.

- Martin Luther King³

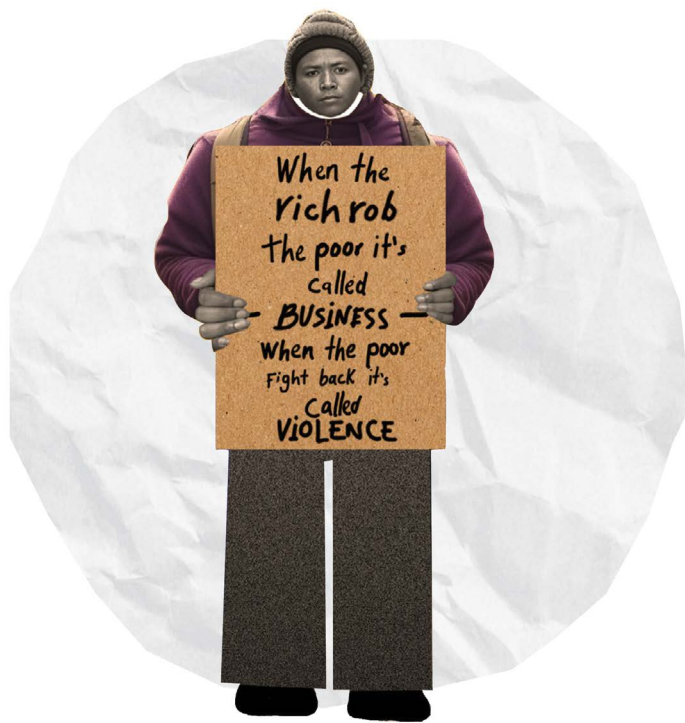
El poder es/está...

- En todas partes, en el interior de los grupos, en las personas y en la naturaleza.
- Parte de nuestras vidas e interacciones cotidianas.
- No es bueno ni malo – eso depende de quién y cómo lo utiliza, y para qué fines.
- Relacional, dinámico y desordenado.
- Se experimenta de manera diferente en los espacios públicos, privados e íntimos de nuestras vidas.
- Estructural, sistémico e institucionalizado.
- Arraigado, pero no estático; cuando es desigual, siempre está en disputa y es contradictorio.
- Interseccional, nos afecta de manera diferente dependiendo del género, raza, etnicidad, casta, clase, sexualidad, capacidad, ubicación y demás.
- Fluido y cambiante según el contexto y el momento.
- Contenido en nuestros corazones, mentes y cuerpos; interiorizado y muchas veces inconsciente.

El poder, cuando es desigual, siempre está en disputa

El poder actúa en todos los niveles de nuestras vidas – personal, social, cultural, político, económico y sistémico – tanto de buenas como de malas maneras. El poder influye en lo que hacemos, en lo que nos hacen y en cómo pensamos y actuamos. Cuando el poder es desigual, siempre hay un estira y afloja, y un conflicto en torno a:

- Quiénes “somos”
- Quién decide y establece las reglas
- Quién y qué importa más
- Quién obtiene qué
- Quién hace qué
- Qué es “normal”
- Qué ideas y creencias “cuentan”



“Cuando los ricos roban a los pobres se llama negocio, cuando los pobres se defienden se llama violencia”

El **poder sobre** es... extractivo, explotador y opresivo.

El poder sobre actúa en un universo de suma cero en el que algunas personas lo tienen y otras no, un enfoque competitivo del poder de “nosotras” vs “ellas”, en el que aquellas personas con más poder se resisten al cambio. El poder sobre está incrustado en todas las estructuras y se mantiene a través del condicionamiento social, el control de las normas, del acceso a los recursos, de la coerción, las narrativas, el miedo y la violencia. El poder sobre se puede resistir, desafiar, subvertir y transformar.

El **poder transformador** es... liberador y generativo, y busca cambiar las inequidades e injusticias del statu quo.

El poder transformador, influido por una conciencia de abundancia, un compromiso con la liberación y la justicia, y la creencia de que es posible efectuar cambios profundos y construir un futuro vibrante para todas las personas, se construye a lo largo del tiempo por medio de visiones inclusivas expresadas a través de estrategias para el cambio. Esto nos permite fomentar la comunidad y la pertenencia, y hacer retroceder y cuestionar el poder sobre. El poder transformador adopta muchas formas:

Poder interno (dignidad, confianza y autoestima)

Poder entre (solidaridad y acción colectiva)

Poder para (capacidad de actuar)

Poder hacia (visión y valores – el propósito para el cual construimos otras formas de poder)

El **poder no es estático**

Incluso cuando el poder sobre es dominante y está enquistado, surgen contradicciones y hay resistencias. Éstas son las grietas por donde entra la luz, que ofrecen oportunidades de cambio, por pequeñas o graduales que sean. El poder transformador es una lucha continua en contra de patrones profundamente interiorizados y sistémicos de poder sobre que permean nuestras vidas. Por lo tanto, implica conflicto ya que desafiamos el statu quo – personal, profesional y político – y exige que cultivemos relaciones de confianza y solidaridad, prácticas de seguridad y cuidado, autoconciencia, análisis reflexivo, y acción estratégica.